

にきびチェックシート

あなたの症状にあてはまりますか？	お答え	答えが Yes の場合に考えられる原因と治療法
口周囲・あご・フェイスラインににきびができる。または、生理前ににきびが悪化する。	Yes No	ホルモンバランスの乱れ 治療法：エストロゲン外用療法・漢方薬（当帰芍薬散-とうきしゃくやくさん）
額・鼻・頬などの脂漏部位に、にきびができる。	Yes No	皮脂分泌の過剰 治療法：ホルモン調整剤の内服・漢方薬（清上防風湯-せいじょうぼうふうとう）
毛穴に汚れがつまりやすい。	Yes No	皮膚の角質化 治療法：ケミカルピーリング・ピーリング剤の外用
外食やコンビニ食が多い。	Yes No	食生活の乱れ 治療法：美容点滴・美容注射
冷え性・便秘・生理不順・手足がむくみやすい・色素沈着しやすい・風邪をひきやすい。	Yes No	体質によるもの 治療法：プラセンタ注射・漢方薬（桂枝茯苓丸加ヨク苡仁-けいしぶくりょうがんかよくいにん）
抗生物質でいったん症状が軽減する。	Yes No	毛穴の細菌感染 治療法：抗生物質の内服や外用
抗生物質のみでは、症状が軽減しない。	Yes No	毛穴のカビ感染 治療法：抗カビ剤の外用